

ด่วนที่สุด

ที่ อต ๐๐๒๓.๖/ว ๓๗๐



ศาลากลางจังหวัดอุตรดิตถ์
ถนนประชานิมิตร อต ๕๓๐๐

๑๕ มกราคม ๒๕๖๗

เรื่อง มาตรการห้องปลอดผู้และลดผู้ละอง เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาส
มหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗

เรียน หัวหน้าส่วนราชการทุกส่วนราชการ หัวหน้าหน่วยงานรัฐวิสาหกิจทุกแห่ง นายอำเภอทุกอำเภอ
นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดอุตรดิตถ์ และนายกเทศมนตรีเมืองอุตรดิตถ์

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. แนวทางการดำเนินการห้องปลอดผู้

จำนวน ๑ ชุด

๒. ประกาศจังหวัดอุตรดิตถ์

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยจังหวัดอุตรดิตถ์กำลังจะเข้าสู่ปัญหาไฟป่าหมอกควันและผู้ละองขนาดเล็ก (PM_{2.5})
ที่จะส่งผลกระทบต่อสุขภาพและปัญหาด้านอื่น ๆ ของประชาชนอย่างมาก นอกจากปัญหามลพิษในบรรยากาศ
แล้วมลพิษภายในอาคารยังเป็นปัญหาสำคัญ ที่ต้องดูแลคุณครองสุขภาพของประชาชนโดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง
ได้แก่ เด็กเล็ก หญิงตั้งครรภ์ ผู้สูงอายุและ ผู้ที่มีโรคประจำตัว ที่มีความเสี่ยงที่จะได้รับผลกระทบมากกว่ากลุ่มที่ว้าไป
โดยใช้มาตรการเฝ้าระวังและประเมินความเสี่ยงต่อสุขภาพ การสื่อสารแจ้งเตือนให้ประชาชนป้องกันตนเอง
เฝ้าระวังผลกระทบต่อสุขภาพจากผู้ละองขนาดเล็กในบรรยากาศ การดูแลสุขภาพ ทั้งการเตรียมระบบ
บริการสุขภาพ การสนับสนุนให้มีหรือจัด สถานที่ทั้งบ้านเรือนหรือชุมชนที่ปลอดผู้ รวมทั้งการใช้มาตรการ
ทางกฎหมายเพื่อควบคุมแหล่งกำเนิด ผู้ละอง ห้องปลอดผู้ เพื่อลดโอกาสสัมผัสรับมลพิษทางอากาศ
ภายในภาวะที่เกิดผู้ละองสูงในบรรยากาศ เช่น เมื่อเกิดไฟไหม้ป่า สถานการณ์ในเมืองในช่วงที่อากาศปิด
หรือหมอกควันข้ามแดน เป็นต้น ซึ่งส่งผลให้ผู้ละองในบรรยากาศอยู่ในระดับที่อันตรายต่อสุขภาพ
ประกอบกับ เพื่อเป็นการน้อมรำลึกถึงพระมหากรุณาธิคุณ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาส
มหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗

จังหวัดอุตรดิตถ์จึงกำหนดมาตรการห้องปลอดผู้และลดผู้ละอง ในสถานที่ทำงาน
ที่ทำการของกรุงศรีฯ ส่วนท้องถิ่น โรงเรียนในสังกัดของกรุงศรีฯ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก
บ้านเรือนทั่วไป เพื่อลดผู้ละองให้อยู่ในระดับที่ปลอดภัยต่อสุขภาพของประชาชน โดยขอความร่วมมือ
ประชาชน ร้านค้า อาสาสมัครสาธารณสุข กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน พนักงานฝ่ายปกครอง โรงเรียนและสถานศึกษา
ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ส่วนราชการทุกส่วนราชการ หน่วยงานรัฐวิสาหกิจทุกแห่ง
อำเภอทุกอำเภอ รวมถึงภาคเอกชน ดำเนินการ ดังนี้

องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

๑. จัดทำห้องปลอดผู้ในที่ทำการขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในสถานที่ที่ประชาชน
ใช้ติดต่อราชการ ห้องทำงานของบุคลากรในสังกัด โรงเรียนในสังกัด และศูนย์พัฒนาเด็กเล็กทุกแห่ง
(ให้เพียงพอกับจำนวนเด็กเล็กและบุคลากร) ให้แล้วเสร็จ ภายในวันพุธที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

๒. ให้รายงานตามแบบประเมินห้องปลอดผู้พร้อมรูปถ่ายประกอบให้สำนักงานส่งเสริม
การปกครองท้องถิ่นจังหวัดอุตรดิตถ์ทราบ ภายในวันศุกร์ที่ ๑๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ ทางแอปพลิเคชัน LINE
กลุ่ม : งานสาธารณสุขอุตรดิตถ์

๓. ประชาสัมพันธ์สร้างการรับรู้กับประชาชนอย่างต่อเนื่องในการจัดทำห้องปลอดฝุ่น ในบ้านเรือน การล้างหน้าบ้านและถนนให้สะอาดเพื่อลดฝุ่นละออง

๔. ดำเนินการฉีดพ่นน้ำเพื่อเพิ่มความชุ่มชื้นในอากาศเพื่อลดฝุ่นละออง ($PM_{2.5}$) ในช่วงที่มีสถานการณ์รุนแรง โดยใช้มาตรการของสำนักงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยจังหวัดอุตรดิตถ์ และสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุตรดิตถ์ประกอบด้วย

๕. ดำเนินการฉีดพ่นน้ำตามต้นไม้ข้างทาง ล้างถนนสาธารณะเป็นประจำ เพื่อลดฝุ่นละออง ในช่วงที่มีสถานการณ์รุนแรง โดยใช้มาตรการของสำนักงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยจังหวัดอุตรดิตถ์ และสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุตรดิตถ์ประกอบด้วย

๖. ดำเนินการทำความสะอาดตลาด สถานที่สาธารณะ เพื่อลดฝุ่นละออง ทุกวัน

๗. ดูแลถนน สถานที่สาธารณะ สถานที่ท่องเที่ยว และเขตพื้นที่ ให้สะอาดและปลอดภัย เป็นระเบียบเรียบร้อย ติดตั้งถังขยะแบบแยกประเภทให้เพียงพอ จัดเก็บขยะและนำไปกำจัดอย่างถูกต้องไม่ให้มีขยะตกค้าง ตัดหญ้าข้างทาง ตัดกิ่งไม้ ติดป้าย ติดตั้งไฟส่องสว่าง ฯลฯ และดำเนินการปรับปรุงแก้ไขจุดเสี่ยง จุดอันตราย ให้มีความปลอดภัยในทุกจุด

๘. ให้ผู้บริหารองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทุกแห่งรายงานผลการดำเนินการ ให้ผู้ว่าราชการจังหวัดอุตรดิตถ์ทราบ เป็นประจำทุกวัน ทางแอปพลิเคชัน LINE กลุ่ม : “ผู้บริหาร อปท. อต. และหัวหน้าส่วนราชการ”

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

๑. จัดทำห้องปลอดฝุ่นในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กทุกแห่ง (ให้เพียงพอ กับจำนวนเด็ก และบุคลากร) ให้แล้วเสร็จ ภายในวันพุธที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

๒. ให้มอบหมายเจ้าหน้าที่ดูแลทำความสะอาดห้องปลอดฝุ่นในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุด

๓. สร้างความตระหนักรู้ในเด็กปฐมวัย เรื่อง ปัญหาฝุ่นละอองขนาดนาโน เล็ก การไม่สร้างแหล่งกำเนิดมลพิษ การให้ความรู้ในการป้องกันตนเอง การทำความสะอาด การคัดแยกขยะ เป็นต้น

๔. รณรงค์ทำความสะอาดเป็นประจำเพื่อเป็นการปลูกฝังจิตสำนึกรักความสะอาดแก่เยาวชน โรงเรียนและสถานศึกษา

๑. ขอความร่วมมือจัดทำห้องปลอดฝุ่นในโรงเรียนและสถานศึกษา

๒. สร้างความตระหนักรู้กับนักเรียน นักศึกษา เรื่อง ปัญหาฝุ่นละอองขนาดนาโนเล็ก การไม่สร้างแหล่งกำเนิดมลพิษ การให้ความรู้ในการป้องกันตนเอง การทำความสะอาด การคัดแยกขยะ เป็นต้น

๓. รณรงค์การทำความสะอาดเพื่อเป็นการปลูกฝังจิตสำนึกรักความสะอาดแก่นักเรียน นักศึกษา ประชาชนทั่วไป

๑. ขอความร่วมมือจัดทำห้องปลอดฝุ่นในบ้านเรือน

๒. ขอความร่วมมือทำความสะอาดบ้านเรือนและถนนหน้าบ้านให้สะอาดเพื่อลดฝุ่นละออง ในทุกครัวเรือน

๓. ลดการก่อให้เกิดมลพิษทางอากาศ เช่น ไม่ใช้รถคันดำ งดการเผาป่า งดเผาตอซังข้าว เป็นต้น ร้านค้า

๑. ขอความร่วมมือทำความสะอาดร้านค้าและถนนหน้าร้านค้าให้สะอาดเพื่อลดฝุ่นละออง สร้างความเป็นระเบียบเรียบร้อย ลดโรคภัยต่างๆ

อาสาสมัครสาธารณสุข อาสาสมัครห้องถินรักษ์โลก จำนวน ผู้ใหญ่บ้าน พนักงานฝ่ายปกครอง

๑. ประชาสัมพันธ์รณรงค์จัดทำห้องปลอดฝุ่น การทำความสะอาดทุกครัวเรือน การล้างถนน สาธารณะ ทำความสะอาดสถานที่สาธารณะ

๒. ประชาสัมพันธ์มาตรการงดเผาในที่โล่ง การสร้างมลภาวะจากกิจกรรมต่างๆ

ส่วนราชการทุกส่วนราชการ หน่วยงานรัฐวิสาหกิจทุกแห่ง ภาคเอกชน

๓. ขอความร่วมมือจัดทำห้องปลอดฝุ่นในสถานที่ทำงาน

๔. ดำเนินการทำความสะอาดบริเวณสำนักงานและถนนหน้าสำนักงานให้สะอาด

เพื่อลดฝุ่นละออง

๕. รณรงค์การทำความสะอาดแก่บุคลากรในสังกัด

อำเภอ

๑. ขอความร่วมมือดำเนินการจัดทำห้องปลอดฝุ่น ทำความสะอาดสถานที่และถนนบริเวณ ที่ว่าการอำเภอให้สะอาดเพื่อลดฝุ่นละออง

๒. ให้กำกับ ติดตาม การดำเนินการจังหวัดสะอาดในทุกระดับ รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป สำหรับอำเภอให้แจ้งองค์กรปกครอง ส่วนท้องถินในเขตพื้นที่ทราบและดำเนินการต่อไปด้วย

ขอแสดงความนับถือ

Suk

(นายสหวิช ภวิชัยวิศรุตกุล)

รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปัตติราษฎร์แน

ผู้ว่าราชการจังหวัดอุตรดิตถ์

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถินจังหวัด

กลุ่มงานบริการสาธารณะท้องถินฯ

โทร ๐-๕๕๕๐-๓๐๐๘ ต่อ ๓

ผู้ประสานงาน นายภูวนานนท์ สุนิล ๐๙-๗๔๔๓-๔๗๗๗



ประกาศจังหวัดอุตรดิตถ์

เรื่อง มาตรการห้องปลอดฝุ่นและลดฝุ่นละออง เนื่ิองในโอกาสทรงคุณสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
เนื่องในโอกาสทรงคุณสมเด็จพระบรมราชชนนีพatrixฯ ฯ รอบ

๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗

ด้วยจังหวัดอุตรดิตถ์กำลังจะเข้าสู่ปัญหาไฟป่าหมอกควันและฝุ่นละอองขนาดเล็ก ($PM_{2.5}$) ที่จะส่งผลกระทบต่อสุขภาพและปัญหาด้านอื่น ๆ ของประชาชนอย่างมาก นอกจากปัญหามลพิษในบรรยากาศแล้วมลพิษภายในอาคารยังเป็นปัญหาสำคัญ ที่ต้องดูแลคุ้มครองสุขภาพของประชาชนโดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง ได้แก่ เด็กเล็ก หญิงตั้งครรภ์ ผู้สูงอายุ และ ผู้ที่มีโรคประจำตัว ที่มีความเสี่ยงที่จะได้รับผลกระทบมากกว่ากลุ่มทั่วไป โดยใช้มาตรการเฝ้าระวังและประเมินความเสี่ยงต่อสุขภาพ การสื่อสารแจ้งเตือนให้ประชาชนป้องกันตนเอง เฝ้าระวังผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็กในบรรยากาศ การดูแลสุขภาพ ทั้งการเตรียมระบบบริการสุขภาพ การสนับสนุนให้มีหรือจัด สถานที่ทั้งบ้านเรือนหรือชุมชนที่ปลอดฝุ่น รวมทั้งการใช้มาตรการทางกฎหมายเพื่อควบคุมแหล่งกำเนิด ฝุ่นละออง ห้องปลอดฝุ่น เพื่อลดโอกาสสรับสัมผัสมลพิษทางอากาศ ภายในภาวะที่เกิดฝุ่นละอองสูงในบรรยากาศ เช่น เมื่อเกิดไฟไหม้ป่า สถานการณ์ในเมืองในช่วงที่อากาศปิด หรือหมอกควันข้ามแดน เป็นต้น ซึ่งส่งผลให้ฝุ่นละอองในบรรยากาศอยู่ในระดับที่อันตรายต่อสุขภาพ ประกอบกับ เพื่อเป็นการน้อมรำลึกถึงพระมหากรุณาธิคุณ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาส มหาสงเคราะห์ พระบรมราชชนนีพatrixฯ ฯ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗

จังหวัดอุตรดิตถ์จึงกำหนดมาตรการห้องปลอดฝุ่นและลดฝุ่นละออง ในสถานที่ทำงาน ที่ทำการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น โรงเรียนในสังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก บ้านเรือนทั่วไป เพื่อลดฝุ่นละอองให้อยู่ในระดับที่ปลอดภัยต่อสุขภาพของประชาชน โดยขอความร่วมมือ ประชาชน ร้านค้า อาสาสมัครสาธารณสุข กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน พนักงานฝ่ายปกครอง โรงเรียนและสถานศึกษา ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ส่วนราชการทุกส่วนราชการ หน่วยงานรัฐวิสาหกิจทุกแห่ง อำเภอทุกอำเภอ รวมถึงภาคเอกชน ดำเนินการ ดังนี้

องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

๑. จัดทำห้องปลอดฝุ่นในที่ทำการขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในสถานที่ที่ประชาชน ใช้ติดต่อราชการ ห้องทำงานของบุคลากรในสังกัด โรงเรียนในสังกัด และศูนย์พัฒนาเด็กเล็กทุกแห่ง (ให้เพียงพอกับจำนวนเด็กเล็กและบุคลากร) ให้แล้วเสร็จ ภายในวันพุธที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

๒. ให้รายงานตามแบบประเมินห้องปลอดฝุ่นพร้อมรูปถ่ายประกอบให้สำนักงานส่งเสริม การปกครองท้องถิ่นจังหวัดอุตรดิตถ์ทราบ ภายในวันศุกร์ที่ ๑๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ ทางแอปพลิเคชัน LINE กลุ่ม : งานสาธารณสุขอุตรดิตถ์

๓. ประชาสัมพันธ์สร้างการรับรู้กับประชาชนอย่างต่อเนื่องในการจัดทำห้องปลอดฝุ่นในบ้านเรือน การล้างหน้าบ้านและถนนให้สะอาดเพื่อลดฝุ่นละออง

๔. ดำเนินการฉีดพ่นน้ำเพื่อเพิ่มความชุ่มชื้นในอากาศเพื่อลดฝุ่นละออง ($PM_{2.5}$) ในช่วงที่มีสถานการณ์รุนแรง โดยใช้มาตราการของสำนักงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยจังหวัดอุตรดิตถ์ และสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุตรดิตถ์ประกอบด้วย

๕. ดำเนินการฉีดพ่นน้ำตามต้นไม้ข้างทาง ล้างถนนสาธารณะเป็นประจำ เพื่อลดฝุ่นละออง ในช่วงที่มีสถานการณ์รุนแรง โดยใช้มาตราการของสำนักงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยจังหวัดอุตรดิตถ์ และสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุตรดิตถ์ประกอบด้วย

๖. ดำเนินการทำความสะอาดตลาด สถานที่สาธารณะ เพื่อลดฝุ่นละออง ทุกวัน

๗. ดูแลถนน สถานที่สาธารณะ สถานที่ท่องเที่ยว และเขตพื้นที่ ให้สะอาดและปลอดภัย เป็นระบบเรียบร้อย ติดตั้งถังขยะแบบแยกประเภทให้เพียงพอ จัดเก็บขยะและนำไปกำจัดอย่างถูกต้องไม่ให้มีขยะตกค้าง ตัดหญ้าข้างทาง ตัดกิ่งไม้ ติดป้าย ติดตั้งไฟส่องสว่าง ฯลฯ และดำเนินการปรับปรุงแก้ไขจุดเสี่ยง จุดอันตราย ให้มีความปลอดภัยในทุกจุด

๘. ให้ผู้บริหารองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทุกแห่งรายงานผลการดำเนินการ ให้ผู้ว่าราชการจังหวัดอุตรดิตถ์ทราบ เป็นประจำทุกวัน ทางแอปพลิเคชัน LINE กลุ่ม : “ผู้บริหาร อปท. อต. และหัวหน้าส่วนราชการ”

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

๑. จัดทำห้องปลอดฝุ่นในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กทุกแห่ง (ให้เพียงพอกับจำนวนเด็กเล็ก และบุคลากร) ให้แล้วเสร็จ ภายในวันพุธที่ ๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

๒. ให้มอบหมายเจ้าหน้าที่ดูแลทำความสะอาดห้องปลอดฝุ่นในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุด

๓. สร้างความตระหนักรู้ในเด็กปฐมวัย เรื่อง ปัญหาฝุ่นละอองขนาดนาโน เก็บ การไม่สร้างแหล่งกำเนิดมลพิษ การให้ความรู้ในการป้องกันตนเอง การทำความสะอาด การคัดแยกขยะ เป็นต้น

๔. รณรงค์ทำความสะอาดเป็นประจำเพื่อเป็นการปลูกฝังจิตสำนึกรักความสะอาดแก่เยาวชน โรงเรียนและสถานศึกษา

๕. ขอความร่วมมือจัดทำห้องปลอดฝุ่นในโรงเรียนและสถานศึกษา

๖. สร้างความตระหนักรู้กับนักเรียน นักศึกษา เรื่อง ปัญหาฝุ่นละอองขนาดนาโน เก็บ การไม่สร้างแหล่งกำเนิดมลพิษ การให้ความรู้ในการป้องกันตนเอง การทำความสะอาด การคัดแยกขยะ เป็นต้น

๗. รณรงค์การทำความสะอาดเพื่อเป็นการปลูกฝังจิตสำนึกรักความสะอาดแก่นักเรียน นักศึกษา ประชาชนทั่วไป

๘. ขอความร่วมมือจัดทำห้องปลอดฝุ่นในบ้านเรือน

๙. ขอความร่วมมือทำความสะอาดบ้านเรือนและถนนหน้าบ้านให้สะอาดเพื่อลดฝุ่นละออง ในทุกครัวเรือน

๑๐. ลดการก่อให้เกิดมลพิษทางอากาศ เช่น ไม่ใช้รถคันดำ งดการเผาป่า งดเผาตอซังข้าว เป็นต้น ร้านค้า

๑๑. ขอความร่วมมือทำความสะอาดร้านค้าและถนนหน้าร้านค้าให้สะอาดเพื่อลดฝุ่นละออง สร้างความเป็นระบบเรียบร้อย ลดโรคภัยต่างๆ

อาสาสมัครสาธารณสุข อาสาสมัครห้องถีนรักษ์โลก กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน พนักงานฝ่ายปกครอง

๑. ประชาสัมพันธ์รณรงค์จัดทำห้องปลอดฝุ่น การทำความสะอาดทุกครัวเรือน การล้างถนน
สาธารณะ ทำความสะอาดสถานที่สาธารณะ

๒. ประชาสัมพันธ์มาตรการดูแลในที่โล่ง การสร้างมลภาวะจากกิจกรรมต่างๆ

ส่วนราชการทุกส่วนราชการ หน่วยงานรัฐวิสาหกิจทุกแห่ง ภาคเอกชน

๓. ขอความร่วมมือจัดทำห้องปลอดฝุ่นในสถานที่ทำงาน

๔. ดำเนินการทำความสะอาดบริเวณสำนักงานและถนนหน้าสำนักงานให้สะอาด
เพื่อลดฝุ่นละออง

๕. รณรงค์การทำความสะอาดแก่บุคลากรในสังกัด

อำเภอ

๑. ขอความร่วมมือดำเนินการจัดทำห้องปลอดฝุ่น ทำความสะอาดสถานที่และถนนบริเวณ
ที่ว่าการอำเภอให้สะอาดเพื่อลดฝุ่นละออง

๒. ให้กำกับ ติดตาม การดำเนินการจังหวัดสะอาดในทุกระดับ

จังหวัดให้ทราบโดยทั่วไป

ประกาศ ณ วันที่ ๒๗ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๗

(นายศิริวัฒน์ บุปผาเจริญ)
ผู้ว่าราชการจังหวัดอุตรดิตถ์

แบบประเมินห้องปลอดผู้

มาตรการ/แนวทางปฏิบัติ	ใช่	ไม่ใช่
การจัดทำห้องปลอดผู้ แบบป้องกันผู้นักจากภายนอก (ต้องดำเนินการ)		
๑. ห้องต้องอยู่ห่างเหลี่ยมตามลักษณะ		
๒. ป้องกันผู้นักละของจากภายนอกให้เข้าไปภายในห้อง โดยการปิดช่องว่างหรือรอยร้าวของห้อง ที่ผู้นักละของสามารถเข้ามาภายในห้องได้		
๓. ดูแลบริเวณภายนอกไม่ให้เกิดผู้นักละของ เช่น ปลูกต้นไม้เพื่อตัดกับผู้นักบริเวณรอบ ๆ อาคาร งดเผาขยะหรือเศษวัชพืช เป็นต้น		
๔. ป้องกันผู้นักละของภายในห้อง โดยไม่ทำกิจกรรมใด ๆ ที่ให้เกิดผู้นักละของ เช่น การจุดธูป เทียน สูบบุหรี่ ประกอบอาหาร เป็นต้น		
๕. ห้องมีความสะอาด ไม่มีวัสดุอุปกรณ์ที่เป็นแหล่งสะสมผู้นักละของภายในห้อง หรือเก็บเข้าตู้ ให้เรียบร้อย		
๖. ป้องกันการสะสมผู้นักละของตามผนังห้องและพื้นผิวของวัสดุของห้อง โดยการเปลี่ยนวัสดุ หรือใช้พลาสติกคลุม		
๗. ใช้ผ้าชุบน้ำทำความสะอาดเฟอร์นิเจอร์ เช็ดถูทำความสะอาดพื้นและตามซอกมุมต่าง ๆ เพื่อป้องกันการพุ่งกระจาดของผู้นักละของ		
๘. ล้างอุปกรณ์เครื่องใช้ต่าง ๆ เช่น พัดลม เครื่องปรับอากาศ แผ่นกรองอากาศ มุ้งลวด ไม่ควรใช้เครื่องดูดฝุ่น ไม่กวาด เนื่องจากอาจทำให้เกิดการพุ่งกระจาดของผู้นักละของได้		
การใช้งานและดูแลรักษา (ต้องดำเนินการ)		
๑. มีการกำหนดนโยบาย และแนวทางการจัดทำห้องปลอดผู้หรือการลดผู้นักละของในอาคาร หรือการจัด ๕ ส. ในอาคาร		
๒. มีการมอบหมายเจ้าหน้าที่หรือบุคลากรที่มีความรู้ในการดูแลห้องปลอดผู้อย่างชัดเจน		
๓. มีมาตรการที่ลดการก่อให้เกิดผู้นักโดยรอบ เช่น กำหนดจุดจอดรถหรือการรับ-ส่งให้ห่างจากห้องปลอดผู้ งดกิจกรรมการเผาหรือกิจกรรมที่ก่อให้เกิดผู้นัก ดูแลถนนไม่ให้เกิดผู้นักละของ เป็นต้น		
๔. มีการระบายอากาศในช่วงเวลาที่มีผู้นักอยู่ เพื่อลดการสะสมของก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ เช่น เปิดพัดลม เครื่องปรับอากาศ เพื่อหมุนเวียนอากาศภายในห้อง หรือเปิดหน้าต่าง และประตู เพื่อให้มีการระบายอากาศในห้อง		
๕. กำจัดอนุภาคของผู้นักละของภายในห้อง โดยการปิดห้องแล้วรอเวลาให้ผู้นักละของตกลงพื้น และทำความสะอาดโดยใช้ผ้าชุบน้ำเช็ดถู ก่อนมีการใช้ห้อง		
๖. ทำความสะอาดพื้น วัสดุ เฟอร์นิเจอร์ ชั้นวาง ฯลฯ เป็นประจำทุกวัน		
๗. มีมาตรการเพื่อดูแลสุขภาพภายในบริเวณห้องปลอดผู้ (เช่น การสื่อสารแจ้งเตือน สื่อประชาสัมพันธ์ การสำรวจห้องก่อนเข้า)		
๘. ค่า PM ๒.๕ ภายในห้องมีค่าน้อยกว่าค่า PM ๒.๕ ในบรรยากาศหรือนอกห้อง ๕๐% หรือเป็นไปตามค่าแนะนำคุณภาพอากาศในอาคาร (๒๕ ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร) (โดยใช้ข้อมูลจากเครื่องตรวจวัดอย่างง่าย หรือข้อมูลจากเครื่องฟอกอากาศ หรืออื่นๆ)		

มาตรการ/แนวทางปฏิบัติ	ใช่	ไม่ใช่
มาตรการเพิ่มเติม (จะมีหรือไม่ก็ได้ แต่ถ้ามีจะช่วยเพิ่มประสิทธิภาพห้องปลอดผุน)		
๑. ห้องระบบฟอกอากาศ เพื่อกำจัดอนุภาคของฝุ่นละอองภายในห้อง โดยเลือกใช้ อุปกรณ์ที่สามารถปริมาณฝุ่นละออง และทำให้อากาศภายในห้องสะอาดได้ เช่น การใช้เครื่องฟอกอากาศ ที่สามารถกรองฝุ่นละอองได้ หรือเครื่องฟอกอากาศระบบดักฝุ่นละอองที่ใช้ไฟฟ้าสถิต เป็นต้น		
๒. ห้องระบบความดันอากาศพร้อมระบบฟอกอากาศ เป็นวิธีการที่มีประสิทธิภาพสูง ซึ่งเป็นการประยุกต์ใช้หลักการป้องกันฝุ่นจากภายนอกเข้าไปภายในห้องและกำจัดอนุภาคที่อยู่ภายในห้อง โดยพัดลมจะดูดอากาศจากภายนอก (Intake Fan) ที่ผ่านการลดปริมาณฝุ่นละอองแล้วด้วยวิธีการต่าง ๆ เช่น การกรองฝุ่นละอองโดยใช้ฟิลเตอร์ระดับ MERV ๑๑ ขึ้นไป หรือระบบไฟฟ้าสถิตจ่ายเข้ามาภายในห้อง เพื่อให้ภายในห้องมีแรงดันอากาศสูงกว่าบรรยากาศภายนอก (Positive Pressure) อากาศที่จ่ายเข้ามาจะผลักดันฝุ่นละอองออกจากห้องอย่างต่อเนื่องจนภายในห้องมีปริมาณฝุ่นละอองต่ำกว่ามาตรฐาน ทั้งนี้ อาจมีพัดลมดูดอากาศออก (Exhaust Fan) บางส่วนเพื่อเป็นการบังคับทิศทางการไหลของอากาศภายในห้อง โดยควรเมื่อตราชารดูดออกน้อยกว่าอัตราการนำอากาศเข้ามา โดยสามารถลดฝุ่นละอองในห้องได้ และยังช่วยเพิ่มการระบายน้ำอากาศ		

แนวทางการจัดทำห้องปลอดฝุ่น

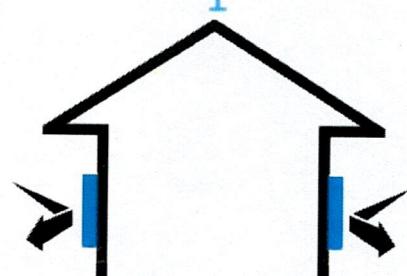
รูปแบบที่ 1 “การปิดประตู หน้าต่าง”

การปิดประตูหน้าต่างให้สนิท เป็นวิธีการที่ทำได้ง่ายและมีค่าใช้จ่ายน้อยที่สุด อย่างไรก็ดีวิธีนี้จะช่วยลดระดับฝุ่นได้น้อยกว่า วิธีอื่น และต้องใช้ระยะเวลามากกว่าในการลดปริมาณฝุ่น โดยมีวิธีการดังนี้

- 1) ปิดประตูหน้าต่างให้มีดีชิดป้องกันไม่ให้อากาศภายนอกเข้าไปในห้อง
- 2) ปิดช่องหรือรูที่อากาศภายนอกเข้าอาคารได้ด้วยวัสดุปิดผนึก เช่น ชิล ประตู หรือเทปปิดร่องประตูหรือหน้าต่าง เป็นต้น หรือวัสดุอื่นใดที่สามารถปิดช่องดังกล่าวได้สนิท
- 3) ไม่สร้างกิจกรรมที่ก่อให้เกิดมลพิษทางอากาศภายนอกห้อง เช่น จุดเทียน ธูป การใช้สารเคมีในอาคาร
- 4) เปิดพัดลมหรือเครื่องปรับอากาศ เพื่อหมุนเวียนอากาศภายนอกห้อง กรณีมีพัดลมดูดอากาศที่ไม่มีระบบดักจับฝุ่นไม่ควรเปิดพัดลมดูดอากาศ ดังกล่าว เพราะจะเป็นการดูดอากาศข้างนอกที่มีฝุ่นละอองสูงเข้ามาภายในห้อง
- 5) ทำความสะอาดเป็นประจำทุกวัน โดยใช้ผ้าชุบน้ำแทนการใช้มีกวาด ทำความสะอาดหรือปัดฝุ่นของเฟอร์นิเจอร์ ชั้นวาง ฯลฯ
- 6) การทำการเปิดหน้าต่างและประตูเพื่อให้มีการระบายอากาศภายนอกห้องในช่วงเวลาที่มีฝุ่นน้อย เพื่อลดการสะสม คาร์บอนไดออกไซด์ (CO_2)

รูปแบบที่

1



การปิดประตู-หน้าต่าง

รูปแบบที่ 2 “ระบบกรองอากาศ”

เป็นวิธีการที่เพิ่มประสิทธิภาพการลดฝุ่นในห้อง โดยมีวิธีการดังนี้

- 1) ปิดประตูหน้าต่างให้มีดีชิดป้องกันไม่ให้อากาศภายนอกเข้าไปในห้อง
- 2) ปิดช่องหรือรูที่อากาศภายนอกเข้าอาคารได้ด้วยวัสดุปิดผนึก เช่น ชิล ประตู หรือเทปปิดร่องประตูหรือหน้าต่าง เป็นต้น หรือวัสดุอื่นใดที่สามารถปิดช่องดังกล่าวได้สนิท
- 3) ไม่สร้างกิจกรรมที่ก่อให้เกิดมลพิษทางอากาศภายนอกห้อง เช่น จุดเทียน ธูป การใช้สารเคมีในอาคาร
- 4) เปิดพัดลมหรือเครื่องปรับอากาศ เพื่อหมุนเวียนอากาศภายนอกห้อง กรณีมี พัดลมดูดอากาศที่ไม่มีระบบดักจับฝุ่นไม่ควรเปิดพัดลมดูดอากาศดังกล่าว เพราะจะเป็นการดูดอากาศข้างนอกที่มีฝุ่นละอองสูงเข้ามาภายในห้อง
- 5) ทำความสะอาดเป็นประจำทุกวัน โดยใช้ผ้าชุบน้ำแทนการใช้มีกวาดทำความสะอาดหรือปัดฝุ่นของเฟอร์นิเจอร์ ชั้นวาง ฯลฯ
- 6) การทำการเปิดหน้าต่างและประตูเพื่อให้มีการระบายอากาศภายนอกห้องในช่วงเวลาที่มีฝุ่นน้อย เพื่อลดการสะสม คาร์บอนไดออกไซด์ (CO_2)
- 7) มีเครื่องฟอกอากาศ ที่มีขนาดเหมาะสมกับพื้นที่ห้อง ได้รับมาตรฐานอุตสาหกรรม (มอก.) มีแผ่นกรองฝุ่นชนิด HEPA และมีอัตราการส่งอากาศสะอาด (Clean Air Delivery Rate, CADR) 3 เท่าของปริมาตรห้อง

รูปแบบที่

2



ใช้ระบบฟอกอากาศ

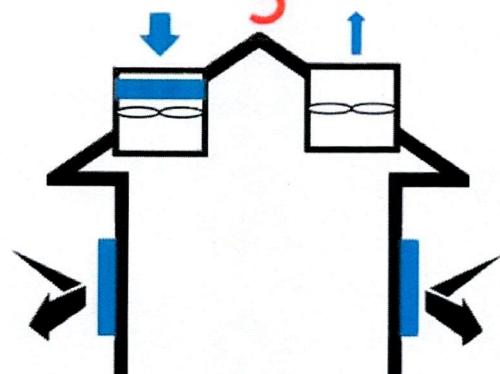
รูปแบบที่ 3 “ระบบแรงดันอากาศพร้อมระบบกรองอากาศ”

เป็นวิธีการที่มีประสิทธิภาพสูงและมีค่าใช้จ่ายสูง โดยมีวิธีการดังนี้

- 1) ปิดประตูหน้าต่างให้มิดชิดป้องกันไม่ให้อากาศภายในออกเข้าไปในห้อง
- 2) ปิดช่องหรือรูที่อากาศภายในออกเข้าอาคารได้ด้วยวัสดุปิดผนัง เช่น ซีลประดู่ หรือเทปปิดร่องประตูหรือหน้าต่าง เป็นต้น หรือ วัสดุอื่นใดที่สามารถปิดช่องดังกล่าวได้สนิท
- 3) ไม่สร้างกิจกรรมที่ก่อให้เกิดมลพิษทางอากาศภายในห้อง เช่น จุดเทียนธูป การใช้สารเคมีในอาคาร
- 4) เปิดพัดลมหรือเครื่องปรับอากาศ เพื่อหมุนเวียนอากาศภายในห้อง กรณีมีพัดลมดูดอากาศที่ไม่มีระบบดักจับฝุ่นไม่ควรเปิดพัดลมดูดอากาศดังกล่าว เพราะจะเป็นการดูดอากาศข้างนอกที่มีฝุ่นละอองสูงเข้ามาภายในห้อง
- 5) ทำความสะอาดเป็นประจำทุกวัน โดยใช้ผ้าชุบน้ำแทนการใช้แม่กดทำความสะอาดหรือปัดฝุ่นของเฟอร์นิเจอร์ ชั้นวาง ฯลฯ
- 6) ควรทำการเปิดหน้าต่างและประตูเพื่อให้มีการระบายอากาศภายในห้องในช่วงเวลาที่มีผู้น้อย เพื่อลดการสะสมคาร์บอนไดออกไซด์ (CO₂)
- 7) มีเครื่องฟอกอากาศ ที่มีขนาดเหมาะสมกับพื้นที่ห้อง ได้รับมาตรฐานอุตสาหกรรม (มอก.) มีแผ่นกรองฝุ่นชนิด HEPA และมีอัตราการส่งอากาศสะอาด (Clean Air Delivery Rate, CADR) 3 เท่าของปริมาตรห้อง
- 8) ติดตั้งระบบอัดอากาศ โดยใช้พัดลมดูดอากาศจากภายนอก (Intake Fan) ที่ผ่านการลดปริมาณฝุ่นแล้วด้วยวิธีการต่าง ๆ เช่น การกรองฝุ่นละออง โดยใช้ฟิลเตอร์ระดับ MERV 11 ขึ้นไปจ่ายเข้ามาภายในห้อง เพื่อให้ภายในห้องมีแรงดันอากาศสูงกว่าบรรยากาศภายนอก ผลักดันฝุ่นออกจากอากาศภายในห้องอย่างต่อเนื่อง (Positive pressure) จนภายในห้องมีปริมาณฝุ่นต่ำกว่ามาตรฐาน และ อาจมีพัดลมดูดอากาศออก (Exhaust Fan) เพื่อถึงอากาศภายในอาคารบางส่วนออกไป โดยควรมีอัตราการดูดออกน้อยกว่าอัตราการนำอากาศเข้ามา

รูปแบบที่

3



ใช้ระบบควบคุม

หมายเหตุ จังหวัดอุตรดิตถ์มีเป้าหมายให้ศูนย์พัฒนาเด็กทุกแห่ง มีห้องปลอดฝุ่นในรูปแบบที่ 1 ขึ้นไป

สามารถศึกษารายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ :

<https://t.ly/fQ14O>



สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

กลุ่มงานอนามัยสิ่งแวดล้อมและอาชีวอนามัย

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุตรดิตถ์

130 ม. 8 ต.ชัยจุมพล อ.ลับแล จ.อุตรดิตถ์ 53130

โทร.055-411439 ต่อ 212