



ที่ อต ๐๐๒๓.๓/ว ๓๕๖๕

ศาลากลางจังหวัดอุตรดิตถ์
ถนนประชานิมิตร อต ๕๓๐๐๐

๒๗ กรกฎาคม ๒๕๖๔

เรื่อง ขอประชาสัมพันธนิทรศการสืบสร้างสุข

เรียน นายอำเภอทุกอำเภอ นายกองค้การบริหารส่วนจังหวัดอุตรดิตถ์ และนายกเทศมนตรีเมืองอุตรดิตถ์

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ที่ มท ๐๘๑๙.๒/ว ๑๕๔๓

ลงวันที่ ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๔

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยจังหวัดอุตรดิตถ์ได้รับแจ้งจากกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นว่า ศูนย์เรียนรู้สุขภาพภายใต้การดำเนินงานของสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ จัดตั้งขึ้นเพื่อเป็นแหล่งเรียนรู้ด้านการสร้างเสริมสุขภาพ ผ่านการเผยแพร่องค์ความรู้ในรูปแบบต่าง ๆ โดยศูนย์เรียนรู้สุขภาพจะได้เปิดให้บริการ “นิทรศการสืบสร้างสุข” นิทรศการแนวสืบสวนผ่านภารกิจเพื่อคล้คลายปมปริศนา และนำไปสู่พฤติกรรมสุขภาพที่ดีขึ้น จึงขอประชาสัมพันธ้เข้าชมนิทรศการ ตลอดจนร่วมกิจกรรมออนไลน์ต่างๆ ตลอดปี ๒๕๖๓ และปี ๒๕๖๔

จังหวัดอุตรดิตถ์พิจารณาแล้ว จึงประชาสัมพันธ้ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่สนใจเข้าชมนิทรศการและร่วมกิจกรรมออนไลน์ต่างๆ ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดสิ่งที่ส่งมาด้วยได้ที่เว็บไซต์ <https://qr.go.page.link/mAbQM> หรือ QR Code รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและประชาสัมพันธ้ต่อไป สำหรับอำเภอขอให้แจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในเขตพื้นที่ทราบต่อไปด้วย

ขอแสดงความนับถือ

(นายสหวี อภิชัยวิศรุตกุล)
รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดอุตรดิตถ์

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด

กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น

โทร. ๐ - ๕๕๔๐ - ๓๐๐๘ ต่อ ๓

ผู้ประสานงาน นายภูวนาถ สุนิล โทร ๐๘๗-๘๔๓-๘๗๗๒



ที่ มท ๐๘๑๔.๒/ว ๑๕๕๖๓

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
ถนนนครราชสีมา เขตดุสิต กทม. ๑๐๓๐๐

๒๒ กรกฎาคม ๒๕๖๔

เรื่อง ขอประชาสัมพันธ์นิตรรศการสืบสร้างสุข

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ

ที่ สสส.สน. ๑๐/๒๑๑๗/๒๕๖๓ ลงวันที่ ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๓

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ ภายใต้การดำเนินงานของสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ จัดตั้งขึ้นเพื่อเป็นแหล่งเรียนรู้ด้านการสร้างเสริมสุขภาพ ผ่านการเผยแพร่องค์ความรู้ในรูปแบบต่าง ๆ โดยศูนย์เรียนรู้สุขภาวะได้เปิดให้บริการ “นิตรรศการสืบสร้างสุข” นิตรรศการแนวสืบสวนผ่านภารกิจ เพื่อคลี่คลายปมปริศนา และนำไปสู่พฤติกรรมสุขภาวะที่ดีขึ้น จึงขอประชาสัมพันธ์เข้าขมนิตรรศการ ตลอดจนร่วมกิจกรรมออนไลน์ต่าง ๆ ตลอดปี ๒๕๖๓ และปี ๒๕๖๔

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ขอความร่วมมือจังหวัดประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรของสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่สนใจเข้าขมนิตรรศการและร่วมกิจกรรมออนไลน์ต่าง ๆ ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดสิ่งที่ส่งมาด้วยได้ที่เว็บไซต์ <https://qr.go.page.link/mAbQM> หรือ QR Code ท้ายหนังสือนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น



กองสาธารณสุขท้องถิ่น

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

โทรศัพท์/โทรสาร ๐ ๒๒๔๑-๗๒๒๕

ผู้ประสานงาน นางสาวสุจิตรา ดาวเรือง /นางสาวสุพรรณนิภา เยื่อใย



ที่ สสส.สน.10/2117/2563

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
เลขรับ..... 32110
วันที่ - 8 ก.ค. 2564
เวลา.....

10 กรกฎาคม 2563

เรื่อง ขอบริษัทสัมพันธ์นิทรรศการสืบสร้างสุข

เรียน อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

- สิ่งที่แนบมาด้วย
1. เอกสารแนะนำการให้บริการของศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ
 2. แบบยืนยันการเข้าชม
 3. แผนที่ศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ

กองสาธารณสุขท้องถิ่น
เลขรับ..... 1431
วันที่ 8 ก.ค. 2564
เวลา..... 16.24 น.

"ศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ" ภายใต้การดำเนินงานของสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) จัดตั้งขึ้นเพื่อเป็นแหล่งเรียนรู้ด้านการสร้างเสริมสุขภาพ ผ่านการเผยแพร่องค์ความรู้ในรูปแบบต่างๆ อาทิ กิจกรรม นิทรรศการ เพื่อสร้างเสริมประสบการณ์การเรียนรู้สร้างสรรค์ และสร้างความรู้ ความเข้าใจ ตลอดจนสร้างแนวคิดในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

ในการนี้ ศูนย์เรียนรู้สุขภาวะได้เปิดให้บริการ 'นิทรรศการสืบสร้างสุข' นิทรรศการแนวสืบสวนผ่านภารกิจเพื่อคลี่คลายปมปริศนา และนำไปสู่พฤติกรรมสุขภาพที่ดีขึ้น จึงขอประชาสัมพันธ์เชิญชวนเจ้าหน้าที่ บุคลากร และผู้สูงอายุในองค์การบริหารส่วนตำบลและองค์การบริหารส่วนจังหวัด ชมรม/โรงเรียนผู้สูงอายุ และหน่วยงานและองค์กรต่าง ๆ ในสังกัดหน่วยงานของท่านในการเข้าชมนิทรรศการ ตลอดจนร่วมกิจกรรมออนไลน์ต่างๆ ตลอดปี 2563 และปี 2564 โดยหวังเป็นอย่างยิ่งว่า จะได้รับความร่วมมือจากหน่วยงานของท่าน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นางเบญจมาภรณ์ ลิ้มปิยะเชื้อย)

รักษาการผู้อำนวยการศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ

แบบยืนยันการเข้าใช้บริการแบบหมู่คณะ

เวลาเปิดทำการที่อาคารศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ วันจันทร์ – ศุกร์ 9.00 - 17.00 น. / ปิดวันเสาร์ อาทิตย์ และวันนักขัตฤกษ์

คำชี้แจง: กรุณากรอกข้อมูลให้ชัดเจน และครบถ้วน

ข้อมูลผู้ติดต่อ	
ชื่อ (นาย/นาง/นางสาว).....	นามสกุล.....ตำแหน่ง.....หน่วยงาน.....
ที่อยู่.....	
เบอร์ติดต่อ.....	โทรสาร.....E-mail
ข้อมูลในการเข้าใช้บริการ	
<p>รูปแบบการเข้าใช้บริการ</p> <p><input type="checkbox"/> เข้าชม ณ ศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ สสส.</p> <p><input type="checkbox"/> เข้าชมออนไลน์ผ่านโปรแกรม Zoom</p> <p>วันที่เข้าใช้บริการ</p> <p>.....เวลาเข้าใช้บริการ</p> <p><input type="checkbox"/> เช้า 09.00-12.00 น.</p> <p><input type="checkbox"/> บ่าย 13.00-16.00 น.</p> <p><input type="checkbox"/> เต็มวัน 09.00-16.00 น.</p> <p>อื่นๆ.....</p> <p>จำนวนผู้เข้าใช้บริการ</p> <p>จำนวน..... คน ประกอบด้วย</p> <p><input type="checkbox"/> ประชาชนทั่วไป</p> <p><input type="checkbox"/> เด็กและเยาวชน</p> <p><input type="checkbox"/> นักเรียน/นักศึกษา ระดับชั้น.....</p> <p><input type="checkbox"/> องค์กรรัฐ</p> <p><input type="checkbox"/> องค์กรเอกชน</p> <p><input type="checkbox"/> อื่นๆ.....</p> <p>*โปรดแนบรายชื่อผู้เข้าใช้บริการมาที่อีเมล exhibition.thc@thaihealth.or.th</p>	<p>โปรแกรมการศึกษาเรียนรู้ที่อาคารศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ สามารถเลือกได้มากกว่า 1 ประเด็น</p> <p>นิทรรศการเพื่อการเรียนรู้สุขภาวะและการเยี่ยมชมอาคาร</p> <p><input type="checkbox"/> นิทรรศการ สืบ สร้าง สุข (90 นาที)</p> <p><input type="checkbox"/> นิทรรศการหมุนเวียน New Me New Media #พลังสื่อเปลี่ยนสังคม (45 นาที)</p> <p><input type="checkbox"/> นิทรรศการ 15 ปี สสส. การเดินทางของความสุข (45 นาที)</p> <p><input type="checkbox"/> อาคารเขียว Green Tour (45 นาที)</p> <p>เส้นทางการเรียนรู้สำหรับบุคคลทั่วไป (ระดับประถมปลายเป็นต้นไป)</p> <p><input type="checkbox"/> เส้นทางกรีน “อยู่” ดี (สภาพแวดล้อมในที่อยู่อาศัย/90 นาที)</p> <p><input type="checkbox"/> เส้นทางโภชนาการและพฤติกรรมทางกาย (โภชนาการและPA/90 นาที)</p> <p><input type="checkbox"/> เส้นทางการจัดการขยะ (วิถีจัดการขยะ/90 นาที)</p> <p>เส้นทางการเรียนรู้สำหรับเด็ก (ระดับอนุบาล-ประถมต้น)</p> <p><input type="checkbox"/> เส้นทางมีส่วนร่วมสวย (โภชนาการและPA/120 นาที)</p> <p><input type="checkbox"/> เส้นทาง Think ก่อนทิ้ง (วิถีจัดการขยะ/120 นาที)</p> <p>การบรรยายและศึกษาดูงานในประเด็นเฉพาะ (Study visit) (ระดับอุดมศึกษาเป็นต้นไป)</p> <p><input type="checkbox"/> การสร้างเสริมสุขภาพ (Health Promotion) (180 นาที)</p> <p><input type="checkbox"/> การตลาดเพื่อสังคม (Social Marketing) (180 นาที)</p> <p><input type="checkbox"/> นวัตกรรมอาคารประหยัดพลังงาน (Green Building) (120 นาที)</p> <p>โปรแกรมการศึกษาเรียนรู้ออนไลน์ผ่านโปรแกรม Zoom สามารถเลือกได้มากกว่า 1 ประเด็น</p> <p>เส้นทางการเรียนรู้สำหรับบุคคลทั่วไป (ระดับประถมปลายเป็นต้นไป)</p> <p><input type="checkbox"/> เส้นทางโภชนาการและพฤติกรรมทางกาย (ระดับประถมปลายเป็นต้นไป/60 นาที)</p> <p><input type="radio"/> รอบ 10 ก.ค.64/ เวลา 14.00-15.00 น.</p> <p><input type="radio"/> รอบ 31 ก.ค.64/ เวลา 14.00-15.00 น.</p> <p><input type="radio"/> รอบ 14 ส.ค.64/ เวลา 14.00-15.00 น.</p> <p><input type="radio"/> รอบอื่นๆ โปรดระบุวัน/เวลา.....</p>

การเดินทาง

ประเภทรถ..... จำนวน.....คัน
อื่นๆ.....

อาหาร

- นำมาเองและขอใช้สถานที่บริเวณลาน
สาละในการรับประทานอาหาร
- บริการตนเองภายในโรงอาหาร
- อื่นๆ

ท่านทราบข้อมูลข่าวสารจากช่องทางใด

- เว็บไซต์ สสส.
- Facebook ศูนย์เรียนรู้ฯ สสส.
- Facebook เจ้าหน้าที่ทีมบริหาร
นิทรรศการ ศูนย์เรียนรู้ฯ สสส.
- เว็บไซต์/เพจเฟซบุ๊ก/สื่อออนไลน์
อื่นๆ โปรดระบุ.....
- สื่อสิ่งพิมพ์
- ป้ายประชาสัมพันธ์
- จดหมาย
- E-mail
- วิทยู
- เจ้าหน้าที่ศูนย์เรียนรู้สุขภาพฯ สสส.
- หน่วยงาน/สถานศึกษาพามา
- คนรู้จักบอกต่อ
- อื่นๆ.....

การบรรยายและศึกษาดูงานในประเด็นเฉพาะ (Study visit) (ระดับอุดมศึกษาเป็นต้นไป/60นาที)

- การสร้างเสริมสุขภาพ (Health Promotion) โปรดระบุวัน/เวลา.....
กิจกรรมเสริมนิทรรศการ
- กิจกรรม “สื่อสารด้วยใจ สบายคลายเครียด” (ระดับมัธยมศึกษาเป็นต้นไป/ประถมศึกษาที่มีผู้ปกครองเข้าร่วมด้วย) (60 นาที)
 - รอบ 17 ก.ค.64/ เวลา 14.00-15.00 น.
 - รอบ 07 ส.ค.64/ เวลา 14.00-15.00 น.
 - รอบอื่นๆ โปรดระบุวัน/เวลา.....
- กิจกรรม “ระวังภัยใกล้ตัว” 4 หัวข้อ (ระดับอนุบาล 3-ประถมปลาย/30 นาที)
 - รอบ 10 ก.ค.64/ เวลา 14.00-15.00 น. (ระวังภัยจากอัคคีภัย)
 - รอบ 17 ก.ค.64/ เวลา 10.00-10.30 น. (ระวังภัยจากคนแปลกหน้า)
 - รอบ 31 ก.ค.64/ เวลา 10.00-10.30 น. (ระวังภัยบนท้องถนน)
 - รอบ 07 ส.ค.64/ เวลา 10.00-10.30 น. (ระวังภัยจากการจมน้ำ)
 - รอบ 14 ส.ค.64/ เวลา 10.00-10.30 น. (ระวังภัยจากอัคคีภัย)
 - รอบอื่นๆ โปรดระบุวัน/เวลา.....
- กิจกรรม “รู้เท่าทันสื่อ” 4 หัวข้อ (ระดับประถมต้น-มัธยมปลาย/45 นาที)
 - รอบ 10 ก.ค.64/ เวลา 11.00-11.45 น. (พลังของสื่อ)
 - รอบ 17 ก.ค.64/ เวลา 11.00-11.45 น. (สื่อคืออะไร)
 - รอบ 31 ก.ค.64/ เวลา 11.00-11.45 น. (รู้สึกนึกคิดก่อนแชร์)
 - รอบ 07 ส.ค.64/ เวลา 11.00-11.45 น. (5 คำถามรู้เท่าทันสื่อ)
 - รอบ 14 ส.ค.64/ เวลา 11.00-11.45 น. (พลังของสื่อ)
 - รอบอื่นๆ โปรดระบุวัน/เวลา.....
- กิจกรรม NCDs ในผู้สูงอายุ (ระดับวัยทำงานเป็นต้นไป/ผู้สูงอายุ) (60 นาที)
 - รอบ 16 ก.ค.64/ เวลา 10.00-11.00 น.
 - รอบ 23 ก.ค.64/ เวลา 10.00-11.00 น.
 - รอบอื่นๆ โปรดระบุวัน/เวลา.....

วัตถุประสงค์ในการศึกษาดูงานครั้งนี้

ประเด็นคำถามที่สนใจ

ผลที่คาดหวังจากการศึกษาดูงานครั้งนี้

กฎระเบียบในการเข้าชมที่ศูนย์เรียนรู้สุภาพะ สสส.

1. ผู้เข้าใช้บริการต้องผ่านการตรวจวัดอุณหภูมิที่จุดคัดกรอง
2. ผู้เข้าชมต้องสวมหน้ากากอนามัยตลอดการเข้าชม
3. ผู้เข้าชมต้องลงทะเบียนผ่าน QR Code ไทยชนะ ก่อนและหลังเข้าใช้บริการ
4. ล้างมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ที่จัดเตรียมไว้ก่อนและหลังใช้บริการ
5. จำกัดจำนวนผู้เข้าชมนิทรรศการต่อรอบไม่เกิน 10 คน

*ผู้ดูแลและผู้เข้าชมต้องให้ความร่วมมือในการกำกับดูแลตนเองและผู้เข้าชมของตน
ด้วย ในกรณีที่ผู้ประสานไม่สามารถเข้าร่วมกำกับดูแลกับผู้เข้าชมได้ ทางผู้
ให้บริการมีสิทธิ์ในการปฏิเสธการเข้าใช้บริการในครั้งต่อไป

***ข้าพเจ้ายอมรับในข้อตกลงดังกล่าว ถ้าพบว่าคณะเข้าชมของข้าพเจ้ามีการ
ปฏิบัติฝ่าฝืนข้อกำหนดข้างต้น ข้าพเจ้ายินดีรับผิดชอบค่าเสียหายที่เกิดขึ้น
ตลอดจนรับพิจารณาไม่อนุมัติเข้าใช้บริการในครั้งต่อไป

ยอมรับ

ไม่ยอมรับ

(สามารถโทรสอบถามล่วงหน้าได้ที่ 093-124-6914)

ลงชื่อ

ผู้ขอเข้าใช้บริการ

วันที่

ลงชื่อ

ผู้จัดการฝ่ายบริหารนิทรรศการและจุดเรียนรู้

วันที่



โปรแกรมการเรียนรู้ออนไลน์



สสส

★ NCDs ★ ในผู้สูงอายุ



มาร่วมเรียนรู้ สร้างความเข้าใจ รวมถึงป้องกัน
การเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในผู้สูงอายุ
ผ่านกิจกรรมต่างๆ อาทิ

- ห่วงครีวไม่กลัวโรค
- เขยิบมายีบ

ผ่านโปรแกรม zoom

ฟรี
ไม่มีค่าใช้จ่าย

- 🕒 วันที่ 16 และ 23 ก.ค. 2564 เวลา 10.00 - 11.00 น.
- 🕒 ระยะเวลาดำเนินกิจกรรม 60 นาที
- ✅ เหมาะสำหรับวัยทำงานเป็นต้นไป
- ✅ เหมาะสำหรับผู้สูงอายุ
- ✅ ผู้เข้าร่วมแบบหมู่คณะตั้งแต่ 5 คนขึ้นไป
สามารถจองเข้าร่วมได้ตามวัน / เวลาที่สะดวก
หรือติดต่อสอบถามรอบอื่นๆ ตลอดเดือน ก.ค. - ก.ย. 2564



ลงทะเบียนร่วมกิจกรรม / สอบถามรายละเอียดได้ที่

ฝ่ายบริหารโครงการ อาคารศูนย์เรียนรู้สุขภาพ สสส
99/8 ซอยงามดูพลี ถนนพระรามสี่ แขวงทุ่งมหาเมฆ เขตสาทร กรุงเทพฯ 10120

*กรุณาสอบถามเงื่อนไขก่อนเข้าร่วมกิจกรรมอย่างน้อย 3 วัน

☎ 093-124-6914 Fax, 02-343-1552

✉ exhibition.thc@thaihealth.or.th



โปรแกรมการเรียนรู้ออนไลน์



ผ่านโปรแกรม **zoom**

✔ สามารถเลือกได้มากกว่า 1 ประเด็น

✔ หมู่คณะตั้งแต่ 5 คนขึ้นไป สามารถเลือกวัน - เวลาที่สะดวกได้ ตลอดเดือน มิ.ย. - ก.ย. 2564

เส้นทางการเรียนรู้

สำหรับบุคลากรทั่วไป

เส้นทางโภชนาการและพฤติกรรมทางกาย

- ① เรียนรู้แนวทางการรับประทานอาหารรสชาติพอดี ปริมาณพอเหมาะ และการเพิ่มพฤติกรรมทางกาย
- ✔ เหมาะสำหรับประถมปลายเป็นต้นไป
- 🕒 วันที่ 26 มิ.ย. 10 / 24 ก.ค. และ 7 ส.ค. 2564 เวลา 14.00 - 15.00 น. หรือ ติดต่อสอบถามรอบอื่นๆ

การศึกษาดูงานในประเด็นเฉพาะ

(Study Visit)

การสร้างเสริมสุขภาพ (Health Promotion)

- ① พลังเล็กๆ ที่รวมกันเป็นพลังที่ยิ่งใหญ่ในการขับเคลื่อนสังคมจากการทำงานของ สสส.
- ✔ เหมาะสำหรับอุดมศึกษาเป็นต้นไป
- 🕒 60 นาที

กิจกรรมเสริมนิทรรศการ

กิจกรรม "ระวังภัยใกล้ตัว"

- ① เรียนรู้การป้องกันภัยต่างๆ ใกล้ตัว ที่เด็กๆ อาจพบเจอได้ในชีวิตประจำวัน ทั้งภัยจากคนแปลกหน้า ภัยบนท้องถนน ภัยจากการจมน้ำ และภัยจากอัคคีภัย
- ✔ เหมาะสำหรับอนุบาล 3 - ประถมปลาย
- 🕒 วันที่ 19 / 26 มิ.ย. วันที่ 3 / 10 / 17 / 24 / 31 ก.ค. วันที่ 7 ส.ค. 2564 เวลา 10.00 - 10.30 น. หรือ ติดต่อสอบถามรอบอื่นๆ

กิจกรรม "รู้เท่าทันสื่อ"

- ① ทำความรู้จักกับทักษะการรู้เท่าทันสื่อต่างๆ ผูกแยกแยะวิเคราะห์ ก่อนเชื่อและแชร์สื่อ พร้อมทั้งการใช้สื่ออย่างสร้างสรรค์ และเท่าทันสถานการณ์โลกดิจิทัลปัจจุบัน
- ✔ เหมาะสำหรับประถมต้น - มัธยมปลาย
- 🕒 วันที่ 19 / 26 มิ.ย. วันที่ 3 / 10 / 17 / 24 / 31 ก.ค. วันที่ 7 ส.ค. 2564 เวลา 11.00 - 11.45 น. หรือ ติดต่อสอบถามรอบอื่นๆ

ฟรี

ไม่มีค่าใช้จ่าย

กิจกรรม "สื่อสารด้วยใจ สบายคลายเครียด"

- ① สำรวจทำความเข้าใจกับตนเอง และเรียนรู้วิธีการจัดการกับความเครียดผ่านการสื่อสารและแสดงความรู้สึก
- ✔ เหมาะสำหรับประถมศึกษา ที่มีผู้ปกครองเข้าร่วมด้วย
- ✔ เหมาะสำหรับมัธยมศึกษาเป็นต้นไป
- 🕒 วันที่ 19 มิ.ย. 2564 วันที่ 3 / 17 / 31 ก.ค. 2564 เวลา 14.00 - 15.00 น. หรือ ติดต่อสอบถามรอบอื่นๆ



กิจกรรม ระวังภัยใกล้ตัว และ รู้เท่าทันสื่อ จะมีทั้งหมด 4 หัวข้อ เมื่อเข้าครบทั้ง 4 หัวข้อ จะได้รับใบประกาศนียบัตรจากองค์กรสืบ สืบสร้างสุข



ลงทะเบียนร่วมกิจกรรม / สอบถามรายละเอียดได้ที่

ฝ่ายนิทรรศการสุขภาพ อาคารศูนย์วิจัยสุขภาพ สสส. 99/8 ซอยพหลโยธิน ถนนพหลโยธิน แขวงสามเสนนอก เขตห้วยขวาง กรุงเทพฯ 10320

โทร: 02-261-1000 ต่อ 3100 หรือ 3101 โทรสาร: 02-261-1000 ต่อ 3102

☎ 093-124-6914 Fax: 02-343-1552

✉ exhibition.thc@thaihealth.or.th



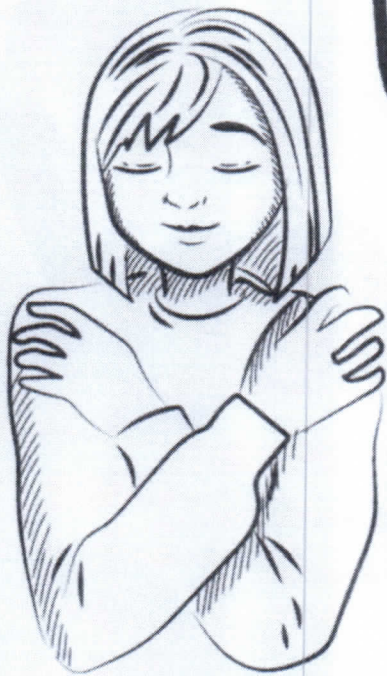
โปรแกรมการเรียนรู้ออนไลน์



*** สสส

สื่อสารด้วยใจ

สบาย คลายเครียด



สำรวจทำความเข้าใจกับตนเอง
และเรียนรู้วิธีการกับ ความเครียด
ผ่าน การสื่อสาร และ แสดงความรู้สึก



ผ่านโปรแกรม

ฟรี
ไม่มีค่าใช้จ่าย

- ✓ เหมาะสำหรับประถมศึกษา ที่มีผู้ปกครองเข้าร่วมด้วย
- ✓ เหมาะสำหรับมัธยมศึกษาเป็นต้นไป
- ✓ ผู้เข้าร่วมแบบหมู่คณะตั้งแต่ 5 คนขึ้นไป
สามารถจองเข้าร่วมได้ตามวัน / เวลาที่สะดวก
หรือติดต่อสอบถามรอบอื่นๆ ตลอดเดือน พ.ค. - ก.ย. 2564



ลงทะเบียนร่วมกิจกรรม / สอบถามรายละเอียดได้ที่

ฝ่ายบริหารโครงการ อาคารศูนย์เรียนรู้สุขภาพ สสส.
99/8 ซอยงามดูพลี ถนนพระรามที่ ๖ แขวงทุ่งพลาภิรม เขตสาทร กรุงเทพฯ 10120
*กรุณาลงทะเบียนล่วงหน้าก่อนร่วมกิจกรรมอย่างน้อย 3 วัน

☎ 093-124-6914 Fax. 02-343-1552

✉ exhibition.thc@thaihealth.or.th

โปรแกรมการเรียนรู้ออนไลน์

สสส



ทำความรู้จักกับทักษะการรู้เท่าทันสื่อต่าง ๆ
ฝึกแยกแยะ วิเคราะห์ ก่อนเชื่อและแชร์สื่อ

พร้อมทั้งการใช้สื่ออย่างสร้างสรรค์ และเท่าทัน
สถานการณ์โลกดิจิทัลปัจจุบัน

ผ่านโปรแกรม 

ฟรี
ไม่มีค่าใช้จ่าย

- ✓ เหมาะสำหรับประถมต้น - มัธยมปลาย
- ✓ ผู้เข้าร่วมแบบหมู่คณะตั้งแต่ 5 คนขึ้นไป
สามารถจองเข้าร่วมได้ตามวัน / เวลาที่สะดวก
หรือติดต่อสอบถามรอบอื่นๆ ตลอดเดือน พ.ค. - ก.ย. 2564



ลงทะเบียนร่วมกิจกรรม / สอบถามรายละเอียดได้ที่

ฝ่ายบริหารโครงการ อาคารศูนย์เรียนรู้สุขภาพ สสส.
99/8 ซอยจามจุรี ถนนพระรามสี่ แขวงทุ่งพญาไท เขตสาทร กรุงเทพฯ 10120
*กรุณาลงทะเบียนล่วงหน้าก่อนวันรวมกิจกรรมอย่างน้อย 3 วัน

☎ 093-124-6914 Fax. 02-343-1552
✉ exhibition.thc@thaihealth.or.th



เรียนรู้การป้องกันภัยต่าง ๆ ใกล้ตัว
ที่เด็ก ๆ อาจพบเจอได้ในชีวิตประจำวัน



ภัยจากคนแปลกหน้า



ภัยจากการจมน้ำ



ภัยบนท้องถนน



ภัยจากอัคคีภัย

ผ่านโปรแกรม zoom

ฟรี
ไม่มีค่าใช้จ่าย

- เหมาะสำหรับอนุบาล 3 - ประถมปลาย
- ผู้เข้าร่วมแบบหมู่คณะตั้งแต่ 5 คนขึ้นไป
สามารถจองเข้าร่วมได้ตามวัน / เวลาที่สะดวก
หรือติดต่อสอบถามรอบอื่นๆ ตลอดเดือน พ.ค. - ก.ย. 2564



ลงทะเบียนร่วมกิจกรรม / สอบถามรายละเอียดได้ที่

ฝ่ายบริหารนิทรรศการ อาคารศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ สสส.
99/8 ซอยงามดูพลี ถนนพระรามสี่ แขวงทุ่งพลาภิรม เขตตลิ่งชัน กรุงเทพฯ 10120
*กรุณาลงทะเบียนล่วงหน้าก่อนเข้าร่วมกิจกรรมอย่างน้อย 3 วัน

☎ 093-124-6914 Fax. 02-343-1552
✉ exhibition.thc@thaihealth.or.th

มิถุนายน 2564 นี้ พบกับกิจกรรม

สสส

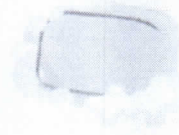
ลด Food Waste ง่ายๆ ได้ที่ บ้าน

Food Waste คืออะไร ?

มาเรียนรู้วิธีการจัดการ เพื่อลด Food Waste ง่ายๆ
ด้วยการใช้ประโยชน์จากเศษอาหารที่ใครๆ ก็ทำได้

วันที่

- 4 เก็บหอมกากกาแฟ
- 11 สบู่จากน้ำมันพืชใช้แล้ว
- 18 สีส้นจากเปลือกผักผลไม้
- 25 เปลือกไข่ไลมด



ทุก วันศุกร์ ของเดือนมิถุนายน ผ่านช่องทาง

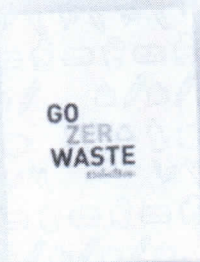


ศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ สสส. 🔍

ร่วมสนุกลุ้นรับของรางวัลทุกสัปดาห์
สัปดาห์ละ 15 รางวัล

เพียงคอมเมนต์ตอบคำถามได้คลิบ รับไปเลย !!

"หนังสือ Go zero Waste ชีวิตใหม่ไร้ขยะ"



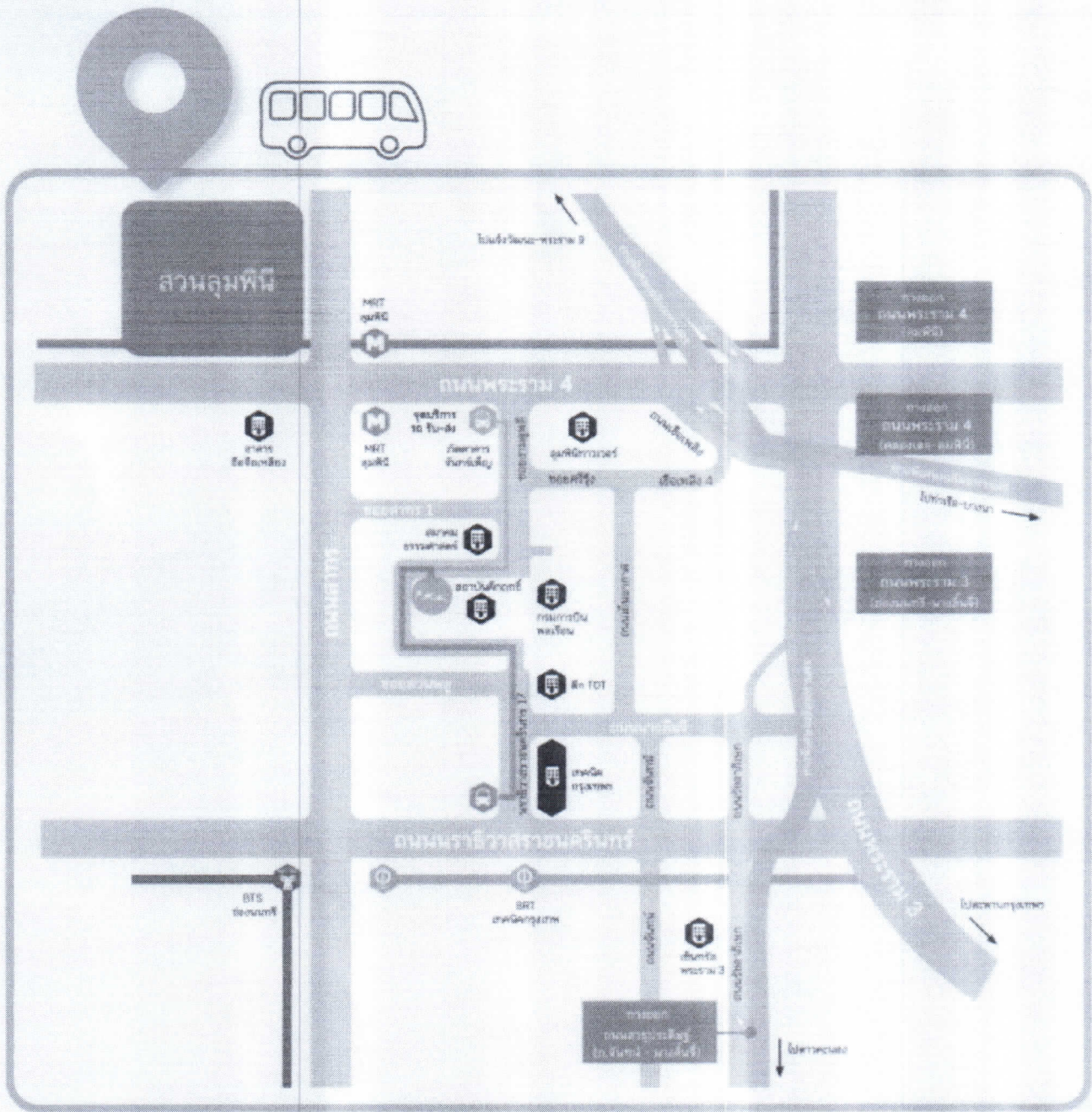
สอบถามรายละเอียด
ฝ่ายบริหารนิทรรศการ อาคารศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ สสส.
99/8 ซอยงามดูพลี ถนนพระรามสี่
แขวงทุ่งมหาเมฆ เขตสาทร กรุงเทพฯ 10120

ให้บริการทุกวันจันทร์-วันเสาร์ 9.00-17.00 น.
(หยุดวันอาทิตย์และวันนักขัตฤกษ์)

☎ 093-124-6914, 02-343-1500 กด 2

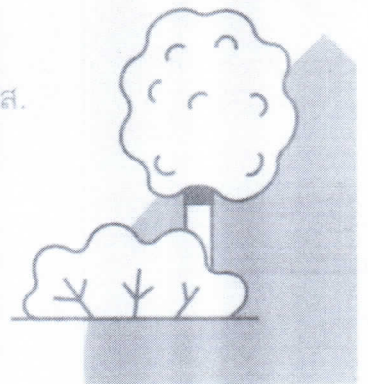
✉ exhibition.thc@thaihealth.or.th

แผนที่การเดินทาง



ติดต่อสอบถาม / เข้าร่วมกิจกรรม
ฝ่ายบริหารนิทรรศการ อาคารศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ สสส.
99/8 ซอยงามดูพลี ถนนพระรามสี่
แขวงทุ่งมหาเมฆ เขตสาทร กรุงเทพฯ 10120

☎ 093-124-6914 Fax. 02-343-1552
✉ exhibition.thc@thaihealth.or.th



สสส

นิทรรศการ



ฟรี!

ไม่มี
ค่าใช้จ่าย

พร้อมเปิดรับสายลับทุกท่านแล้ว!

★ วันนี้! ★

นิทรรศการแนวภารกิจพิชิตสุขภาพะ
ที่ผู้เข้าชมจะได้สวมบทบาท "สายลับฝึกหัด"

สืบ สังเกต ค้นหา สาเหตุแห่งการหายตัวไปในเจ็ดคดีปริศนา
สร้าง แรงบันดาลใจ ตั้งเป้าหมายในการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม
สุขภาพที่ดี เริ่มได้ที่ตัวเรา



แบบลงทะเบียน
เข้าชมนิทรรศการ



ติดต่อสอบถาม / เข้าร่วมกิจกรรม
ฝ่ายบริหารนิทรรศการ อาคารศูนย์เรียนรู้สุขภาพ สสส.
99/8 ซอยงามดูพลี ถนนพระรามสี่
แขวงทุ่งมหาเมฆ เขตสาทร กรุงเทพฯ 10120

☎ 093-124-6914 Fax. 02-343-1552

✉ exhibition.thc@thaihealth.or.th

เส้นทางการเรียนรู้

- ✓ เด็กเล็ก (ตั้งแต่ชั้นอนุบาล - ชั้นประถมศึกษาตอนต้น)
- ✓ นักเรียน นักศึกษา (ตั้งแต่ชั้นประถมศึกษาตอนปลาย - อุดมศึกษา)
- ✓ บุคคลทั่วไป
- ✓ นักศึกษาสาขาวิชาที่เกี่ยวข้องและผู้สนใจในประเด็นเฉพาะ



เส้นทางโภชนาการและพฤติกรรมทางกาย

มาเรียนรู้แนวทางการรับประทานอาหารรสชาติพอดี ปริมาณพอเหมาะ และการเพิ่มพฤติกรรมทางกาย เพื่อความถูกต้องหลักสมวัยถูกใจสมส่วน



เส้นทางการจัดการขยะ

ขยะ ภาระใคร ? มาร่วมเรียนรู้วิธีการจัดการขยะ ตั้งแต่ประเภทและการคัดแยกขยะอย่างถูกวิธี เพื่อโลก เพื่อเรา



เส้นทางกรีน"อยู่"ดี

มาร่วมเรียนรู้แนวทางการจัดพื้นที่อยู่อาศัยและใช้งาน ให้เอื้อต่อการมีสุขภาวะที่ดีและเกิดประโยชน์สูงสุด สิ่งแวดล้อมดี ชีวิตจึงเป็นสุข

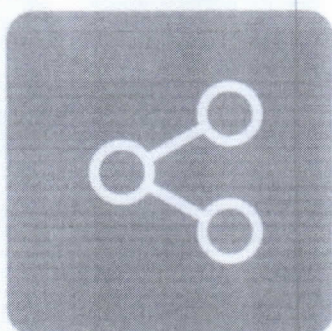


บริการศึกษาดูงานประเด็นเฉพาะ (Study Visit)



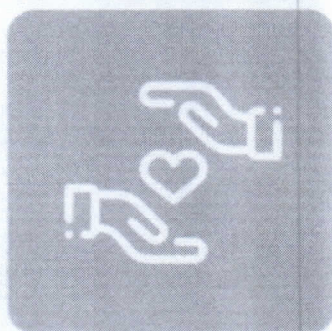
นวัตกรรมอาคารประหยัดพลังงาน (Green Building)

เรียนรู้จากต้นแบบอาคารเขียว ใช้ประโยชน์
จากธรรมชาติ ลดการใช้พลังงานในอาคาร
จากสถานที่จริง



การตลาดเพื่อสังคม (Social Marketing)

สร้างความตระหนักรู้ด้านสุขภาพ กระจายต่อให้
สังคมเปลี่ยน เพื่อให้เป็นสังคมสุขภาวะด้วยแนวคิด
การตลาดเพื่อสังคม



การสร้างเสริมสุขภาพ (Health Promotion)

พลังเล็กๆที่รวมกันเป็นพลังที่ยิ่งใหญ่ในการ
ขับเคลื่อนสังคมจากการทำงานของ สสส.
ตลอดระยะเวลา 18 ปี



แบบยืนยัน
การเข้าชมแบบหมู่คณะ

