



ที่ อต ๐๐๒๓.๓/ว ๘๘๕

ถึง ที่ทำการองค์การบริหารส่วนจังหวัดอุดรดิตถ์ สำนักงานเทศบาลเมืองอุดรดิตถ์ สำนักงานส่งเสริมการปกครอง
ท้องถิ่นอำเภอเมืองอุดรดิตถ์ อำเภอลับแล และอำเภอท่าปลา

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น แจ้งว่ากรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข โดยกองกิจกรรม
ทางกายเพื่อสุขภาพร่วมกับเครือข่ายได้ดำเนินกิจกรรมส่งเสริมทางกายเด็กวัยเรียนวัยรุ่นในโรงเรียน ซึ่งในปีงบประมาณ
พ.ศ. ๒๕๖๗ กำหนดดำเนินโครงการ “ยกระดับการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อเด็กวัยเรียนวัยรุ่น สูงดี สมส่วน
แข็งแรงและฉลาด” เพื่อสร้างเสริมให้เด็กวัยเรียนวัยรุ่น มีความรอบรู้สุขภาพ มีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอและเหมาะสม
รวมถึงลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง สามารถลดปัญหาเด็กอ้วน ผอม เตี้ย ไม่แข็งแรง

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดอุดรดิตถ์ จึงขอแจ้งให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
ที่จัดการศึกษาประชาสัมพันธ์เชิญชวนให้สถานศึกษาในสังกัด สมัครโรงเรียนต้นแบบส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ประจำปี
๒๕๖๗ ผ่านระบบออนไลน์ ภายในวันที่ ๓๐ เมษายน ๒๕๖๗ ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่
กลุ่มกิจกรรมทางกายวัยเรียนและวัยรุ่น กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย โทร ๐ ๒๕๕๐ ๔๕๕๐,
๐ ๒๕๕๐ ๔๕๓๒ รายละเอียดปรากฏตามสำเนาหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ที่ มท ๐๘๑๖.๓/ว ๔๗๘๘
ลงวันที่ ๑๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ ที่ส่งมาพร้อมนี้ สำหรับอำเภอขอให้แจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ทราบ
และดำเนินการต่อไป



จังหวัดอุดรดิตถ์

พฤศจิกายน ๒๕๖๖

กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น

โทร. ๐-๕๕๔๐-๓๐๐๘ ต่อ ๓

ผู้ประสานงาน : ธนาภรณ์ เปรมปรี (โทร.) ๐๘๙-๔๓๙๐๙๒๗



ที่ มท ๐๘๑๖.๓/ว ๕๗๘๘

ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด ทุกจังหวัด

ด้วยกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข โดยกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพร่วมกับเครือข่าย ได้ดำเนินกิจกรรมส่งเสริมทางกายเด็กวัยเรียนวัยรุ่นในโรงเรียน ซึ่งในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ กำหนดดำเนิน โครงการ “ยกระดับการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อเด็กวัยเรียนวัยรุ่น สูงดี สมส่วน แข็งแรงและฉลาด” เพื่อสร้างเสริมให้เด็กวัยเรียนวัยรุ่น มีความรอบรู้สุขภาพ มีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอและเหมาะสม รวมถึง ลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง สามารถลดปัญหาเด็กอ้วน ผอม เตี้ย ไม่แข็งแรง

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น จึงขอความร่วมมือสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด แจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่จัดการศึกษาทุกแห่งประชาสัมพันธ์เชิญชวนให้สถานศึกษาในสังกัด สมัครโรงเรียนต้นแบบส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ประจำปี ๒๕๖๗ ผ่านระบบออนไลน์ทาง QR Code ภายใน วันที่ ๓๐ เมษายน ๒๕๖๗ ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กลุ่มกิจกรรมทางกายวัยเรียน และวัยรุ่น กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย โทร ๐ ๒๕๕๐ ๔๕๕๐, ๐ ๒๕๕๐ ๔๕๓๒ โดยสามารถ ดาวน์โหลดเอกสารดังกล่าวได้ตาม QR Code ท้ายหนังสือนี้

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
๑๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

กองส่งเสริมและพัฒนากิจการการศึกษาท้องถิ่น

กลุ่มงานส่งเสริมการจัดการศึกษาท้องถิ่น

โทร. ๐-๒๒๔๑-๕๐๐๐ ต่อ ๕๓๑๓

โทรสาร ๐-๒๒๔๑-๕๐๒๑-๓ ต่อ ๒๑๘

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban@dla.go.th

ผู้ประสานงาน นางสาวมารีระห์ ดามาลี โทรศัพท์ ๐๖ ๓๕๘๔ ๗๒๓๖

QR Code



<https://shorturl.asia/Slqxy>

ขอเชิญชวนส่งผลงาน...รับรางวัล โรงเรียนต้นแบบส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

กำหนดการ

- เปิดรับสมัครผ่านระบบออนไลน์ : บัดนี้ - 30 เม.ย. 67
และหลักฐานการสมัคร
- ตรวจสอบเอกสารและหลักฐานการสมัคร : เม.ย. - พ.ค. 67
- ลงพื้นที่ติดตามและประเมินผล : พ.ค. - มิ.ย. 67
- ประกาศผลโรงเรียนที่ได้รับรางวัล : มิ.ย. 67
- พิธีมอบรางวัล โรงเรียนต้นแบบฯ : มิ.ย. - ก.ค. 67



ช่องทางการสมัคร

[https://bit.ly/ใบสมัคร
รับรางวัลปี2567](https://bit.ly/ใบสมัครรับรางวัลปี2567)



คู่มือ

[https://bit.ly/
คู่มือโรงเรียนต้นแบบ67](https://bit.ly/คู่มือโรงเรียนต้นแบบ67)

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

กลุ่มกิจกรรมทางกายวัยเรียนและวัยรุ่น
กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย



: 0 2590 4590 , 0 2590 4932



4 ด้านฟิต..ฟิติตรางวัล

4

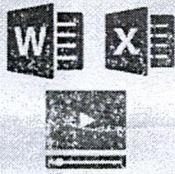
โรงเรียนต้นแบบส่งเสริมกิจกรรมทางกายประจำปี 2567

เอกสารประกอบการพิจารณา

1. Word (การตอบคำถาม)
2. Excel (กรอกข้อมูลภาวะโภชนาการและสมรรถภาพทางกาย)
3. VDO นำเสนองบประมาณการดำเนินโครงการ
4. VDO นำเสนอการทำกิจกรรมทางกายของนักเรียน



ดาวน์โหลดเอกสาร



ร. ที่มีคะแนน
ผ่านเกณฑ์ 80 % ขึ้นไป

รางวัลที่ รร. จะได้รับ



ได้ประกาศเกียรติคุณ
ร.ต้นแบบส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

หมายเหตุ

- คกก.ตรวจประเมินหลักฐาน (เม.ย.67)
- ประกาศผล (มิ.ย.67)
- รับโล่รางวัล (มิ.ย. - ก.ค.67)

3

การส่งเสริมขับเคลื่อนกิจกรรมทางกายในสถานศึกษา

เอกสารประกอบการพิจารณา

1. Word (การตอบคำถาม)
2. VDO นำเสนองบประมาณการดำเนินโครงการ



ดาวน์โหลดเอกสาร



ร.จะได้รับ



เกียรติบัตร องค์การที่ขับเคลื่อนงาน
ส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

ประกาศผล มิ.ย.67

2

สมัครเข้าร่วมแพลตฟอร์มก้าวทำใจ

ร.ดำเนินการ ดังนี้

1. ร.สมัครก้าวทำใจ 60% ขึ้นไป
2. ร.สร้างกลุ่มในแพลตฟอร์ม



สแกน QR Code
สมัครก้าวทำใจฟรี

ร.จะได้รับ



เกียรติบัตร
องค์การที่มีการขับเคลื่อนงานก้าวทำใจ

หมายเหตุ

- กิจกรรมที่ 2 ไม่มีกำหนดระยะเวลาสิ้นสุด
- หลังส่งหลักฐานจะได้รับ เกียรติบัตร ส่งไปยัง E-mail ที่ลงทะเบียนไว้ภายใน 7 วัน

1

สมัครเข้าร่วมโครงการ

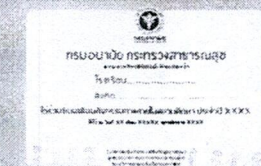
ร.ดำเนินการ ดังนี้

1. กรอกใบสมัครได้ ตั้งแต่บัดนี้ - 30 เม.ย.67
2. ร.แชร์โพสต์/สื่อประชาสัมพันธ์การเปิดรับสมัครบนสื่อออนไลน์ของ ร.



สแกน QR Code
สมัครฟรี

ร.จะได้รับ



เกียรติบัตร
ร่วมขับเคลื่อนงานกิจกรรมทางกาย

